

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

QUAND MANGER DEVIENT UN LUXE

L'ALIMENTATION, C'EST UN DÉTERMINANT SOCIAL DE LA SANTÉ POUR TOUT LE MONDE. C'EST ESSENTIEL POUR ÊTRE EN SANTÉ DE FAÇON DURABLE. POURTANT L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE, SOIT L'ACCÈS INSUFFISANT OU PRÉCAIRE À LA NOURRITURE EN RAISON DE CONTRAINTES FINANCIÈRES, EST UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE GRANDISSANT.

AU QUÉBEC, 19,8 % DE LA POPULATION SE TROUVE EN SITUATION D'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE, SOIT PLUS DE

1 700 000 PERSONNES.

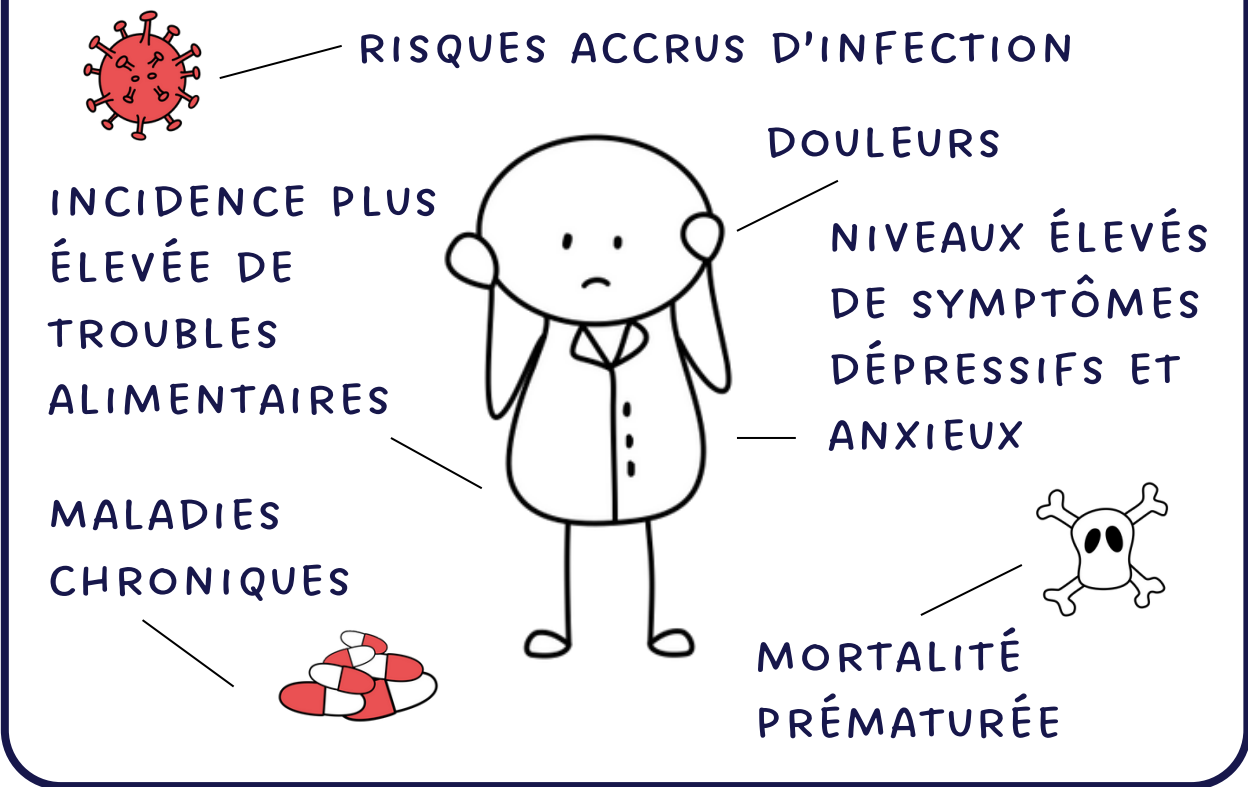


PARMI CELLES-CI, LES PERSONNES LESBIENNES, GAIES, BISEXUELLES, TRANSGENRES, QUEER, INTERSEXE, ASEXUELLES, BISPIRITUELLES (LGBTQIA2+) SONT SIGNIFICATIVEMENT SURREPRÉSENTÉES.



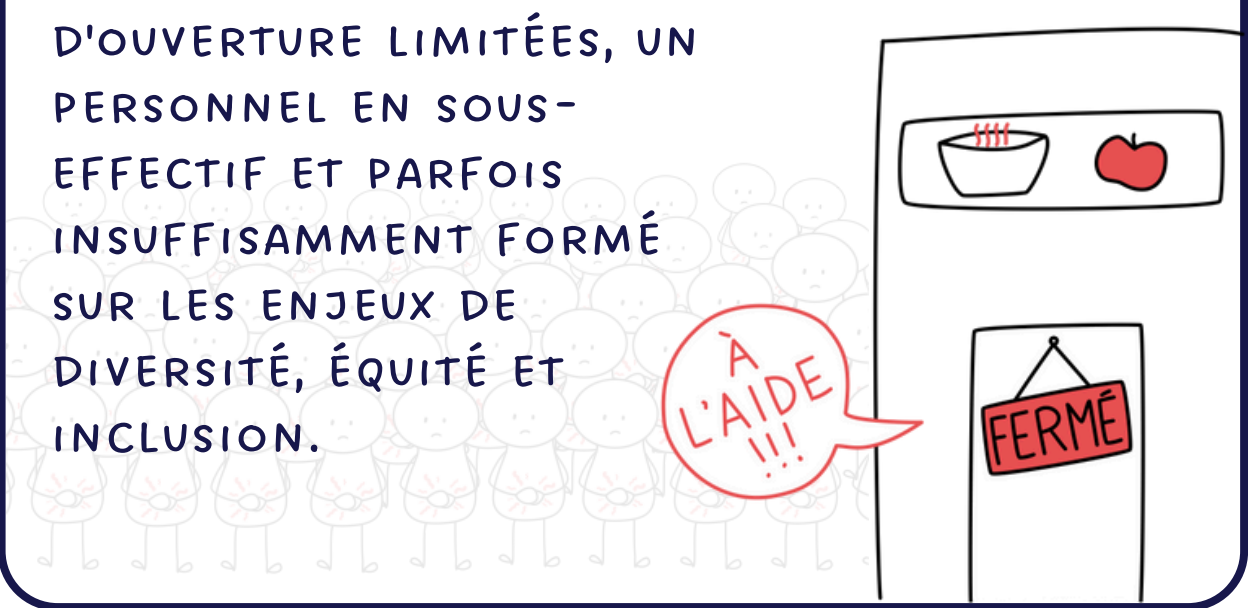
L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ENTRAÎNE DES RÉPERCUSSIONS NÉFASTES SUR LEUR SANTÉ :

- RISQUES ACCRUS D'INFECTION
- DOULEURS
- NIVEAUX ÉLEVÉS DE SYMPTÔMES DÉPRESSIFS ET ANXIEUX
- MORTALITÉ PRÉMATURÉE
- INCIDENCE PLUS ÉLEVÉE DE TROUBLES ALIMENTAIRES
- MALADIES CHRONIQUES



BIEN QUE DES RESSOURCES D'AIDE ALIMENTAIRE EXISTENT, CES DERNIÈRES FONT FACE À DES ENJEUX DE LOCALISATION, DE DONS ET D'IMPLICATION DE BÉNÉVOLES, CE QUI SE TRADUIT PAR DES HEURES D'OUVERTURE LIMITÉES, UN PERSONNEL EN SOUS-EFFECTIF ET PARFOIS INSUFFISAMMENT FORMÉ SUR LES ENJEUX DE DIVERSITÉ, ÉQUITÉ ET INCLUSION.

À L'AIDE !!!



UN RISQUE DE STIGMATISATION ET DE DISCRIMINATION EST DONC PRÉSENT, CE QUI CONSTITUE UN OBSTACLE À UN ACCÈS SÛR ET INCLUSIF AUX SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE POUR LES PERSONNES LGBTQIA2+.



LES RÉALITÉS ET LA DIVERSITÉ DES BESOINS, DES ENJEUX ET DES FACILITATEURS À L'ACCÈS À L'AIDE ALIMENTAIRE POUR CES COMMUNAUTÉS, ET PARTICULIÈREMENT LES SPÉCIFICITÉS DES CONTEXTES URBAINS ET RURAUX, SONT PEU DOCUMENTÉES.



LA RÉFLEXION ET LA CONCEPTION DE MODÈLES INCLUSIFS ET SÛRS ADAPTÉS AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DES PERSONNES LGBTQIA2+ EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SONT DONC DES PISTES EXPLORÉES PAR LE PROJET « REPENSER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES COMMUNAUTÉS LGBTQIA2+ PAR LE CODESIGN ».

